

Les dernières news

➤ Code du sport : les diverses compétences par niveau.

- Le code du sport a été récemment revu et modifié par nos instances fédérales. De nouvelles qualifications ont vu le jour, permettant par exemple à un plongeur N2 de passer la qualification PA40 (plongeur autonome à 40 mètres) lui permettant après une formation ad' hoc, de plonger en autonomie jusqu'à 40 mètres. Une étape intéressante avant le passage du N3...
- Sur le site fédéral, vous pouvez retrouver toutes les infos utiles dans le Manuel de Formation Technique afin de savoir ce que vous pouvez passer comme qualification, ce qu'on attend de vous, etc...
www.infoplongee.fr/ctn/manmon.php

➤ Sortie technique à Bécon

- Une dernière sortie technique est organisée durant le week-end du 8 mai à Bécon les Granits.
- Elle s'adresse avant tout aux prépas N2 et N3 pour 3 plongées (2 le samedi et 1 le dimanche matin).
- Si l'encadrement le permet et s'il y a des candidats, nous ouvrirons cette sortie à nos jeunes diplômés du N1. En effet, afin de finaliser le niveau, il faut faire 4 plongées en milieu naturel dans les 12 mois qui suivent l'obtention du N1. Cela peut en outre servir d'entraînement avant la sortie en Corse.
Merci aux candidats de se faire connaître auprès de Laurent Lallemand ou Didier Lafon.



Sortie Galéria



➤ Pour ceux qui viennent pour la semaine

- RDV à Roissy (Terminal T3) le samedi 28 mai comptoir Ollandini muni de la convocation que vous avez reçue par mail. Départ du vol 213D prévu à 11h40 pour Calvi.
- Franchise 20 kgs en soute + bagage à main de 5 kgs + éventuellement un sac à main ou ordi portable ou pochette détenteurs. Possibilité de porter la franchise « soute » à 28 kgs **pour 20 euros par trajet**. Au-delà, c'est 9 euros du kilo !!! Cette **option** est à prendre **avant le 8 mai 2011** en nous le signalant par mail et en réglant cette somme.
- Attention, ils sont très stricts sur le poids des bagages !!!

➤ Pour ceux qui viennent pour le week-end

- RDV à Orly Ouest mercredi 1^{er} juin muni de la convocation que vous avez reçu par mail. Départ du vol AF7582 à 9h20 pour Bastia.
- Franchise 23 kgs en soute + bagage à main de 5 kgs + éventuellement un sac à main ou ordi portable.
- Possibilité de faire enregistrer en plus au comptoir un sac de plongée (poids maxi 20 kgs) pour 20 € par trajet (http://www.airfrance.fr/FR/fr/common/guidevoyageur/pratique/bagage_equipement_sport_airfrance.htm)

Sortie Galéria (suite)

➤ Infos diverses

- En avion, les accus des phares et lampes doivent être démontés (ou bien ampoule enlevée) de façon à éviter tout risque d'allumage intempestif (risque d'incendie).
- Le transfert sera effectué en car (30 mn depuis Calvi, 2h depuis Bastia).
- Un local « plongée » situé dans la résidence permet de stocker le matériel, de rincer et faire sécher les combis... Pensez à prendre éventuellement un cintre.
- Sur place, si la réception du téléphone Orange est excellente, la connexion avec SFR est plus délicate sauf sur le port. Un accès Wifi est disponible à la résidence moyennant finance (16 € la semaine). Pas de télé dans les appartements. Le linge de toilette est fourni.
- Dans le village, il y a une supérette qui permet de faire quelques courses.

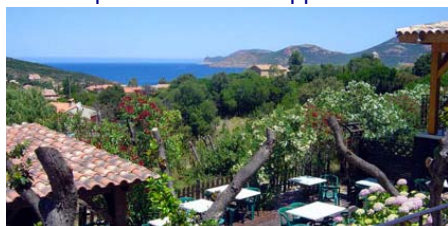
➤ Matériel

- Bouteilles et plombs seront fournis sur place (heureusement, ça ferait lourd dans les sacs !!!). Déjà inclus dans le prix de la sortie.
- Possibilité d'emprunter gilets et détendeurs du club (réservation auprès de Didier Robidel, stock limité).
- En outre, il est possible de louer sur place tout le matériel nécessaire, comme gilet, combinaison (5 mm), détendeur, ordi... Pour 10 plongées, (1 semaine de location), le package détendeur+combi+gilet revient à 84 euros environ. Les tarifs sont disponibles sur www.incantu.com/tarifs-2011.html
- Si la location sur place permet de voyager plus léger, il peut malgré tout être intéressant d'apporter une combinaison louée sur Paris puisque des magasins (le Vieux Campeur, Simame, Boulogne Plongée...) louent combinaison + sur-combinaison. Vue la température de l'eau...

➤ Déroulement d'une journée type

- 8h : petit déjeuner (jus orange, boissons chaudes, pain, confiture, céréales...).
- 8h30 - 8h45 : rdv au local « plongée » pour chargement des blocs dans une camionnette après vérification du gonflage.
- 9h : RDV sur le port (10 mn à pied, ça descend pour y aller...), équipement des blocs (matériel et combis peuvent rester sur les bateaux la nuit, aucun souci de vol).
- 11h00 – 11h30 : retour de plongée. Dégréage, remise des blocs dans le camion et remontée à pied (15 mn... ça monte !).
- 13h : déjeuner au restaurant de la résidence puis sieste !!!
- 14h30 -14h45 : rdv au local pour prise des blocs et descente au port
- 17h – 17h30 : retour de plongée.
- Puis Piètra (bière locale, avec modération...), et repas à 20h.

Vue depuis le bar et les appartements :



La résidence :



Les bateaux :



La résidence :



Galéria :



Réserve de Scandola :



Contacty

le bureau
le matériel
le webmaster
le secrétariat
Tout le monde

bureau@cpvmc.org
reservationmateriel@cpvmc.org
webmaster@cpvmc.org
secretariat@cpvmc.org
atous@cpvmc.org

Encadrants prépa N1 encadrantsn1@cpvmc.org
Encadrants prépa N2 encadrantsn2@cpvmc.org
Encadrants prépa N3 encadrantsn3@cpvmc.org
Encadrants prépa N4 encadrantsn4@cpvmc.org
Encadrants apnée encadrantsapnee@cpvmc.org

Vous souhaitez faire passer une info, participer à cette newsletter ? Envoyez votre texte à newsletter@cpvmc.org