

Les dernières news

- A ce jour, nous sommes 112 adhérents, répartis de la façon suivante :

- | | |
|------------------|-----------------|
| - 9 Prépas N1 | - 26 Apnéistes |
| - 20 Prépas N2 | - 6 Prépas |
| - 25 Prépas N3 | - Initiateurs |
| - 2 Niveau 3 : 2 | - 3 Prépas MF1 |
| | - 21 Encadrants |



- Agenda

- Lundi 9 janvier, la deuxième partie de la séance sera consacrée à la galette des Rois (et Reines, nombreuses au sein du CPVMC)
- Samedi 28 janvier, soirée annuelle du club à Maisons-Alfort. Au programme, repas Thaï, danse et bonne humeur. Bulletin d'inscription prochainement. Tarif 20 € par adulte, 15€ par enfant. Réservez également votre après-midi, Michel organise un tournoi de bowling !!



- Courant janvier débiteront les inscriptions pour :

- La **sortie exam** qui aura lieu du samedi 28 avril au matin au mardi 1^{er} mai au soir, à Marseille. Sortie réservée aux passages des niveaux 2 et 3. **Dès à présent**, merci de préciser à votre responsable de niveau votre intention (ou non) de participer à ce week-end. S'il reste des places libres, il sera peut-être possible de participer à cette sortie pour des plongées techniques. Plus de précisions sur l'organisation de cette sortie (transport, plongée, hébergement...) prochainement.
- La **sortie annuelle** qui aura lieu à Porquerolles du jeudi 17 mai au dimanche 20 mai 2012. Au programme, 3 nuits sur l'île et 6 plongées (Donator, Grec, la Gabinière, etc...). Le transport sera à organiser par chacun ce qui permet de réduire les coûts (billets congés annuels, utilisation de chèques vacances, billets Prem's...). Nous vous communiquerons les horaires le plus vite possible.

Section Apnée

- Cette saison, la section apnée du CPVMC est sur tous les fronts :

- 3 de ses membres sont inscrits dans la formation N3 organisée par le CODEP 94. Une fois leur niveau en poche ce sera trois encadrants de plus pour les sorties ou les fosses.
- 3 autres font partie de la ligne d'eau compétition du CODEP 94 et s'entraînent dur pour préparer leur première compétition de la saison qui aura lieu le 15 janvier.
Vous êtes tous conviés à venir les encourager ce jour là à la piscine de Fontenay sous Bois. Cela pourra être l'occasion pour certains de découvrir les différentes épreuves dynamiques (libre et avec palmes) et statique en apnée. Pour les apnéistes ce pourra être l'occasion de voir comment s'organise une compétition.

- Lors de la première sortie à Bécon du CPVMC, des apnéistes étaient présents. Ça a été l'occasion pour certains de bien percevoir la différence entre une eau cristalline de fosse et l'eau glauque de Bécon. La gestion du stress n'est pas la même et on perçoit mieux l'importance de la sécurité mise en place. Cette expérience sera reconduite en 2012.



- Une première fosse CODEP a déjà eu lieu et 4 autres sont à venir. La prochaine est programmée pour le 08 Janvier. Inscrivez-vous vite.
- Pour les encadrants techniques, sachez que comme tous les ans le CODEP 94 organise une formation passerelle qui vous permet de découvrir l'apnée et vous donne les bases pour participer à la formation des apnéistes de votre club. A l'issue de cette journée vous repartirez avec votre carte d'encadrant apnée C1 (en gros l'équivalent d'un E1 technique) et votre carte de RIFAA (idem RIFAP). Cette formation est prévue le 28 ou le 29 Janvier. Si vous êtes intéressé merci de prendre contact rapidement avec Thierry Menvielle.

Le site Internet

Le site Internet et un moyen de vous tenir informés des news du club et propose diverses fonctionnalités, notamment :

- **Annuaire** : tous les membres du club y sont référencés. L'accès est sécurisé par login/mot de passe. Si vous avez perdu le votre, vous pouvez en faire la demande par mail ou contacter le webmaster.
- **Calendrier** : les plannings y sont affichés : organisation de la séance, planning des cours, des sorties... les mises à jour sont fréquentes.
- **Un nouveau site est en préparation... Affaire à suivre de près !!!**

Matériel

Vous avez besoin de matériel ? Comment faire ?

- Le club dispose de quelques détendeurs (une quinzaine) ainsi que de gilets (de la taille XS à la taille XL). Ils sont mis **gracieusement à votre disposition** pour les sorties organisées par le CPVMC, la réservation se faisant auprès des responsables matériel (Didier Robidel et Olivier Pestre) si vous avez déposé un chèque de caution de 150 €. Vous récupérez alors le matériel le lundi précédent la sortie et vous le rapportez le lundi suivant la sortie, rincé et sec.
- Vous pouvez également **louer ce matériel** ou les combinaisons auprès de différents magasins, notamment :
 - o Simame à Bastille (Paris 12) : www.simame.fr
 - o Le Vieux Campeur (Paris 5) : www.auvieuxcampeur.fr
 - o Boulogne plongée : www.boulogneplongee.com
 - o Bleu Passion (Paris 12) : www.boutique-du-plongeur.com



Didier



Olivier

Qui fait quoi ?

- Différents groupes sont organisés en fonction des niveaux de formation suivie. Pour chaque groupe, il y a un responsable de niveau aidé d'une équipe d'encadrants, tous bénévoles. Tous sont disponibles pour répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à les contacter.

Responsable N 1



Raphael

Responsable N 2



Laurent

Responsable N 3



Didier & Clément

Apnée



Thierry

Formation Encadrants



Marc

Le bureau

- Le comité directeur est composé de membres du club, renouvelé par tiers tous les ans lors de l'assemblée générale du club qui a lieu généralement fin juin. 6 d'entre eux constituent le bureau :

Thierry Gosset
Président



Didier Lafon
Vice-Président



Sylvie Aubry
Trésorière



Thierry Menvielle
Trésorier adjoint



Sylvain Léa
Secrétaire /
Webmaster



Sylvie Larrue
Secrétaire adjoint



Contacty

le bureau

bureau@cpvmc.org

le matériel

materiel@cpvmc.org

le webmaster

webmaster@cpvmc.org

le secrétariat

secretariat@cpvmc.org

Encadrants prépa N1

encadrantsn1@cpvmc.org

Encadrants prépa N2

encadrantsn2@cpvmc.org

Encadrants prépa N3

encadrantsn3@cpvmc.org

Encadrants prépa N4

encadrantsn4@cpvmc.org

Encadrants apnée

encadrantsapnee@cpvmc.org

Pour échanger au sein d'un même niveau, les listes suivantes ont été créées : seuls les membres d'un groupe peuvent écrire, le message est diffusé à tous les membres du groupe.

Apnée

apnee@cpvmc.org

Prépas N3

pn3@cpvmc.org

Prépas N1

pn1@cpvmc.org

Groupe N3

pn3@cpvmc.org

Prépas N2

pn2@cpvmc.org

Tous les membres

atous@cpvmc.org